

# PARA TODO EL MUNDO

## Una Visión de los Derechos Sexuales<sup>1</sup>

### Objetivos

Al final de esta sesión las personas podrán:

- Evaluar los derechos descritos en la Declaración de los Derechos Sexuales aprobada por la Asociación Mundial para la Salud Sexual.
- Identificar cuáles de estos derechos son comúnmente negados a las personas en sus propios países.
- Recomendar cambios específicos que deberían suceder para que una persona tenga los derechos sexuales que le son importantes.

### Antecedentes

En el año 2014, la Asociación Mundial para la Salud Sexual aprobó una revisión de la Declaración de Derechos Sexuales. En ella se "reafirma que la sexualidad es un aspecto central del ser humano presente a lo largo de la vida, que abarca el sexo, las identidades y los papeles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción". También "reafirma que la salud sexual es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad".

Sin duda, la Declaración es controversial; muchas costumbres sociales y tradiciones religiosas entran en conflicto con esta definición amplia de derechos sexuales. Por esta misma razón, una revisión de la Declaración puede desafiar creencias no reflexionadas y proporcionar a las personas con una oportunidad de aclarar sus propios valores y/o desarrollar un nuevo sistema de valores sexuales – para todos y todas: etnicidad, color de piel, sexo, idioma, religión, opinión política o de otra índole, origen nacional o social, propiedad, nacimiento u otro estatus, incluyendo la discapacidad, edad, nacionalidad, situación marital y familiar, orientación sexual e identidad de género, estado de salud, lugar de residencia y situación económica y social.

### Materiales

- Caballete de papel/tablero, marcadores, cinta y lápices.

---

<sup>1</sup>Queremos agradecer a Bill Taverner y al Centro de Educación Sexual por compartir este plan de estudios de Brick, P., Lunquist, J., Sandak, A. & Taverner, B. (2009). Más Viejo, más Sabio, Sexualmente más Inteligente: 30 lecciones de educación sexual solo para adultos. Morristown, NJ: El Centro de Educación Sexual. © 2009 por The Center for Sex Education y adaptado y actualizado con permiso.

- **Impresión de La Declaración de los Derechos Sexuales 2014.**

## Descripción de la Actividad

1. Tenga en cuenta que en los últimos años hemos oído hablar mucho sobre los derechos: derechos civiles, derechos de los y las personas homosexuales, derechos de los/las pacientes, derechos electorales, derechos de las mujeres, derechos de los trabajadores y las trabajadoras, y ahora la Declaración de los Derechos Sexuales promovidos por la Asociación Mundial para la Salud Sexual, que es una federación de organizaciones de profesionales en el campo de la sexología de todo el mundo. A través de la Declaración, la Asociación espera crear una comprensión de las condiciones que son necesarias para que las personas sean sexualmente saludables.
2. Solicite a las y los participantes imaginar que están desarrollando una declaración de derechos sexuales. ¿Cuáles serían estos derechos? Solicite que hagan una lluvia de ideas mientras usted las anota en el caballete de papel o tablero. Tenga en cuenta que no los discutirán inmediatamente, solo acepte todas las sugerencias.
3. Distribuya el **Folleto: Declaración de los Derechos Sexuales** y lápices. Solicite a todas y todos los integrantes que participan que revisen la lista de derechos y marquen con un círculo cualquiera que no esté en la lista que desarrolló el grupo.

### *Preguntas a discutir*

- ¿Qué derechos están en la Declaración que no enlistamos? ¿Son importantes? ¿Le gustaría agregarlos a nuestra lista? ¿Por qué sí o por qué no?
  - ¿Con qué derechos, si hay alguno, no está de acuerdo? ¿Tiene preguntas? Explique los motivos
4. Divida a los participantes en parejas (o grupos pequeños) y solicíteles que revisen cada derecho y califiquen el grado en que una persona en su respectiva sociedad tiene ese derecho. Deben trabajar hacia el consenso (acuerdo) sobre la clasificación:

**3 = La mayoría de las personas tienen este derecho**

**2 = Algunas personas tienen este derecho**

**1 = Pocas personas tienen este derecho**

5. Mientras las y los participantes trabajan, pídeles que no dediquen demasiado tiempo a un derecho específico; si no están de acuerdo, pueden poner un "?" y seguir adelante. Después de que todos los grupos hayan terminado, vuelva a reunirlos para la discusión.

#### *Preguntas a Discutir*

- ¿Qué derechos están disponibles para las personas en su país? (ej., califica con un "3").
  - ¿Qué derechos le son negados a la mayoría de las personas? (ej., califica con un "1"). ¿Por qué cree que son negados?
  - ¿En qué derechos hubo desacuerdos? ¿Cuál fue el desacuerdo?
  - Examine sus clasificaciones y piense en la importancia de cada una. Imagine una iniciativa para lograr el cambio. ¿Qué derecho elegiría primero?
6. Seleccione un derecho en el cual varias personas participantes dijeron que querrían trabajar. Pida recomendaciones de sugerencias específicas para crear el cambio. Haga una lista.
  7. Cierre: Solicite a las personas voluntarias que expresen sus pensamientos o sentimientos sobre esta discusión.

## DECLARACIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES Asociación Mundial para la Salud Sexual

1. El derecho a la igualdad y a la no-discriminación.
2. El derecho a la vida, libertad y seguridad de la persona.
3. El derecho a la autonomía e integridad del cuerpo.
4. El derecho a una vida libre de tortura, trato o pena crueles, inhumanos o degradantes.
5. El derecho a una vida libre de todas las formas de violencia y de coerción.
6. El derecho a la privacidad.
7. El derecho al grado máximo alcanzable de salud, incluyendo la salud sexual que comprende experiencias sexuales placenteras, satisfactorias y seguras.
8. El derecho a gozar de los adelantos científicos y de los beneficios que de ellos resulten.
9. El derecho a la información.
10. El derecho a la educación y el derecho a una educación integral de la sexualidad.
11. El derecho a contraer, formar y disolver el matrimonio y otras formas similares de relaciones basadas en la equidad y el pleno y libre consentimiento.
12. El derecho de decidir tener hijos, el número y espaciamiento de los mismos, y a tener acceso a la información y los medios para lograrlo.
13. El derecho a la libertad de pensamiento, opinión y expresión.
14. El derecho a la libre asociación y reunión pacíficas.
15. El derecho a participar en la vida pública y política.
16. El derecho al acceso a la justicia y a la retribución y la indemnización.

**Los Derechos Sexuales son Derechos Humanos Fundamentales y Universales.**